МЕНЮ школьное 7-11 лет 28 февраля 2022 г.

ИП Чиботэрикэ С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:			**Энерг.ценность**
Каша гречневая на молоке	1/200	19-42	276.89
Какао со сг.молоком	1/200	8-58	129.96
Булочка с изюмом	1/50	15-00	189.3
Яблоко	1/170	37-00	80.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		**80-00**	

Обед:			
Суп картоф.с макар.изд. с кур.	250/10	27-98	157,7
Гуляш мясной	1/100	53-53	244.0
Капуста тушеная в т/с	1/200	25-22	148.07
Кисель из ягод	1/200	14-55	137.2
Хлеб «Дарницкий»	1/50	3-25	104.0
Вафли	1/30	4-47	106.5
Итого:		129-00	1573.62
Стоимость платного обеда:		**129-00**	

Директор: Чиботэрикэ С.И.
Зав.производством
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.

ИП Чиботэрикэ С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10 **Меню** на 28 февраля 2022 г.

Завтрак:			**Энерг.цененость**
Каша гречневая на молоке	1/250	24-42	346.11
Какао со сг.молоком	1 /200	8-58	129.96
Булочка с изюмом	1/60	23-00	227.2
Яблоко	1/170	37-00	80.0
Итого:		93-00	
Стоимость платного завтрака:		**93-00**	

Обед:			
Суп картоф.с макар.изд	300/15	33-60	189.24
Гуляш мясной	1/100	53-53	244.0
Капуста тушеная в т /с	1/200	25-22	148.07
Кисель из ягод	1/200	14-55	137.2
Хлеб «Дарницкий»	1/50	3-25	104.0
Бисквит	1/1	26-85	44.32
Итого:		157-00	1650.0
Стоимость платного обеда:		**157-00**	

Директор: Чиботэрикэ С.И.
Калькулятор Бобкина Э.Ю.

Полдник : **28/.02.2022г.**

Бисквит	1/1	42-00	170.0
Напиток кисломолочный	1/200	45-00	120.0
Итого:		87-00	290.0

Директор столовой :
Зав.производством:
Калькулятор:

ИП Чиботэрикэ С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10
МЕНЮ школьное 7-11 лет на 1 марта 2022 г

			Энерг.ценность
Завтрак:			
Запеканка из творога	1/120	50-37	259.3
Чай с сахаром	1/200	1-63	68.0
Йогурт 7.5%	1/100	28-00	160.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		**80-00**	

Обед:			
Свекольник с мясом	250/10	24-43	135.6
Биточки «Морские» кета. с масл.сл.	1/100	41-76	184,45
Картофель отварной	1/200	26-51	144.76
С-т из лобо с кук.,маслом раст	1/100	26-82	119.00
Отвар шиповника	1/200	6-23	56.80
Хлеб «Дарницкий»	1/50	3-25	104.0
Итого:		129-00	1225.91
Стоимость платного обеда:		**129-00**	

Директор: Чиботэрикэ С.И.
Зав.производством: Бобкина Э.Ю.
Калькулятор:

МЕНЮ школьное 11 лет и старше 1 марта 2022 г
ИП Чиботэрикэ С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12. 35,10

			Энерг.ценность
Завтрак:			
Запеканка из творога	1/150	63-37	324.12
Чай с сахаром	1/200	1-63	68.0
Йогурт 7.5%	1/100	28-00	160.0
Итого:		93-00	
Стоимость платного завтрака:		**93-00**	

Обед:			
Свекольник с мясом	300/15	29-32	162.72
Биточки «Морские»	1/120	50-07	211.74
Картофель отварной	1/250	33-12	180.95
Отвар шиповника	1/200	6-23	56-80
С-т из лобо с кук.маслом	1/130	34-48	154.0
Хлеб «Дарницкий»	1/50	3-78	104.0
Итого:		157-00	1437.33
Стоимость платного обеда:		**157-00**	

Директор: Чиботэрикэ С.И.
Зав.производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.

ИП Чиботэрикэ С.И. **столовая № 19**

Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : **01.03.2022г.**

Блинчик с мясом	1/1	35-00	170.0
Молоко 3.2%	1/200	18-00	120.0
Яблоко	1/170	34-00	90.0
Итого:		87-00	380.0

Директор столовой :

Зав.производством:

Калькулятор:

МЕНЮ школьное 7-11 лет 2 марта 2022 г.

ИП Чиботэрикэ С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:			**Энерг.ценность**
Каша пшенная молочная	1/200	14-71	251.8
Сыр	1/25	11-25	87.5
Батон	1/30	4-50	71.4
Какао с молоком	1/200	12-13	151.3
Яблоко	1/170	37-41	80.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:			
Винегрет овощной	1/90	15-84	105.2
Щи с мясом	250/10	23-61	86.2
Шницель мясной с маслом	1/100	65-14	230.3
Рис отварной	1/200	6-61	279.02
Кисель из брусники	1/200	14-55	137,2
Хлеб «Дарницкий»	1/50	3-25	104.0
Итого:		129-00	1583.92
Стоимость платного обеда:		**129-00**	

Директор: Чиботэрикэ С.И.
Зав.производством: Бобкина Э.Ю.
Калькулятор:

МЕНЮ школьное 7- 11 лет 2 марта 2022 г.
ИП Чиботэрикэ С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, , 35,10

Завтрак:			**Энерг.ценность**
Каша пшенная молочная	1/250	22-66	280.75
Сыр .	1/30	13-30	105.0
Какао с молоком	1/200	12-13	151.3
Батон	1/50.	7-50	119.0
Яблоко	1/170	37-41	80.0
Итого:		93-00	
Стоимость платного завтрака:		**93-00**	

Обед:			
Винегрет овощной	1/150	24-75	157.8
Щи с мясом	300/15	28-18	103.44
Шницель мясной с маслом	1/100	65-14	230.28
Рис отварной	1/200	6-61	279.02
Кисель из брусники	1/200	14-55	137,2
Хлеб «Дарницкий »	1/50	3-25	104.0
Пирожное»Русский бисквит»	1/1	14-52	48.0
Итого:		157-00	1795.79
Стоимость платного обеда:		**157-00**	

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:

о школьное

П Чиботэрикэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : 02.03.2022г.

Булочка с изюмом	1/60	29-00	120.0
Сок 1/200	1/1	30-00	130.0
Йогурт 7.5 %	1/1	28-00	130.0
Итого:		87-00	380.0.

Директор столовой :

Зав.производством:

Калькулятор:

МЕНЮ школьное 7-11 лет на 3 марта 2022 г.

ИП Чиботэрикэ С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:			**Энерг.ценность**
Омлет натуральный	1/200	53-93	324.7
Чай с сахаром	1/200	1-63	68
Хлеб «Дарницкий»	1/30	1-95	60.5
Яблоко	1/100	22-49	47.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		**80-00**	

Обед:			
Суп с горбушей	1/250	22-04	135.5
Печень гов.в т/с	1/100	25-17	197.5.
Картофель отварной с масс.сл.	1/200	26-51	157.5
Салат из лобо с маслом раст.	1/100	24-00	87.62
Булочка сдобная	1/50	15-00	189.3
Чай с медом	1/200	12-50	98.0
Хлеб пшеничный	1/50	3-78	104.0
Итого:		129-00	1469.62
Стоимость платного обеда:		**129-00**	

Директор: Чиботэрикэ С.И.
Зав.производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.

МЕНЮ школьное 11 лет и старше 3 марта 2022 г.

ИП Чиботэрикэ С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:			**Энерг.ценность**
Омлет натуральный	1/200	53-93	324.7
Чай с сахаром	1/200	1-63	68
Хлеб «Дарницкий»	1/50	3-25	104.0
Батончик фруктовый	1/1	11-70	110.0
Яблоко	1/100	22-49	50.0
Итого:		93-00	
Стоимость платного завтрака:		**93-00**	

Обед:			
Суп с горбушей	1/300	24-99	162.6
Печень гов в т/с	1/120	30-77	237.6
Картофель отварной	1/250	33-12	262.5
Салат из лобо	1/100	24-00	87.62
Пирожное	1/1	27-84	89.3
Чай с медом	1/200	12-50	98.0
Хлеб пшеничный	1/50	3-78	104.
Итого:		157-00	1698.31
Стоимость платного обеда:		**157-00**	

Директор: Чиботэрикэ С.И.
Зав.производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.

Меню школьное

ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : 03.03.2022г.

Слойка с яблоками	1/1	42-00	220.0
Йогурт фруктовый	1/200	45-00	120.0
Итого:		87-00	340.0.

Директор столовой :

Зав.производством:

Калькулятор:

Меню школьное

ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : 03.03.2022г.

Слойка с яблоками	1/1	42-00	220.0
Йогурт фруктовый	1/200	45-00	120.0
Итого:		87-00	340.0.

Директор столовой :

Зав.производством:

Калькулятор:

МЕНЮ школьное 7-11 лет 4 марта 2022г..

ИП Чиботэрикэ С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:			**Энерг.ценность**
Каша гречневая на молоке (3.2%)	1/200	19-41	277.0
Чай с сахаром	1/200	1-63	68.0
Батон нарезной	1/40	6-00	103.6
Сыр «Голланд» 45%	1/22	9-90	77.0
Яблоко	1/160	35-56_	75.2
Мармелад	1/30	7-50	97.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		**80-00**	

Обед:			
Суп картофельный с яичными хлопьям с говядиной	250/15	34-53	135.39
Тефтели рыбные(минтай) с соусом томатным	100/75	33-22	130.0
Пюре картофельное с молоком 3.2 % .маслом сливочным 82.5%	1/200	28-35	168.18
Огурец свежий	1/30	12-30	7.2
Сок фруктовый	1/200	18-00	130.0
Хлеб «Дарницкий»	1/40	2-60	80,40
Итого:		129-00	1348.97
Стоимость платного обеда:		**129-00**	

Директор: Чиботэрикэ С.И.
Зав.производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Юэ

МЕНЮ школьное 11 лет и старше 4 марта 2022г.

ИП Чиботэрикэ С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:			**Энерг.ценность**
Каша гречневая на молоке 3.2%	1/250	24-23	346.11
Чай с сахаром	1/200	1-63	68.0
Батон нарезной	1/50	7-50	129.5
Сыр «Голланд» 45 %	1/40	16-58	140.0
Яблоко	1/160	35-56	75.2
Мармелад	1/30	7-50	97.0
Итого:		93-00	
Стоимость платного завтрака:		**93-00**	

Обед:			
Суп картофельный с яичными хлопьями с говядиной	300/20	39-98	162.47
Тефтели рыбные(минтай) с соусом томатным	120/75	40-55	156.14
Пюре картофельное с молоком сл. маслом сливочным 72.5%.молоко 3.2%.	1/200	28-35	168.18
Огурец свежий	1/60	25-87	87.62
Сок фруктовый	1/200	18-00	130.0
Хлеб «Дарницкий»	1/65	4-25	130.6
Итого:		157-00	1690.82
Стоимость платного обеда:		**157-00**	

Директор: Чиботэрикэ С.И.
Зав.производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.

ню школьное

ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : 04.03.2022г.

Блинчик с мясом	1/70	25-00	170.0
Молоко 3.2 % питьевое	1/200	18-00	120.0
Яблоко	1/1	44-00	90.0
Итого:		87-00	380.0

Директор столовой :

Зав.производством:

Калькулятор:

Меню школьное

ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : 04.03.2022г.

Блинчик с мясом	1/70	25-00	170.0
Молоко 3.2 % питьевое	1/200	18-00	120.0
Яблоко	1/1	44-00	90.0
Итого:		87-00	380.0

Директор столовой :

Зав.производством:

Калькулятор:

ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню школьное 7-11 лет 5 марта 2022 г.

Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:			**Энерг.ценность**
Каша молочная пшенная (жидкая) молоко 3.2%	1/200	14-71	251,8
Отвар шиповника	1/200	6-23	56,8
Хлеб «Дарниц»	1/47	3-06	104.0
Слойка с вареньем	70	28-00	219.8
Йогурт 7.5%	1/100	28-00	130.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		**80-00**	

Обед:			
Суп гороховый с гренками	1/ 250/10	13-40	172.5
Гуляш из говядины	1/100	53-53	197.2
Морковно-картофельное пюре	1/200	28-50	140.1
Огурец свежий	1/40	19-19	9.6
Чай с сахаром	1/200	1-63	68.0
Хлеб «Дарницкий »	1/50	3-25	100.5
Мармелад	1/40	9-50	129.2
Итого:		129-00	1579.5
Стоимость платного обеда:		**129-00**	

Директор: Чиботэрикэ С.И.
Зав.производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.

МЕНЮ школьное 11 лет и старше 5 марта 2022 г.

ИП Чиботэрикэ С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:			**Энерг.ценность**
Каша молочная пшенная (жидкая) молоко 3.2%	1/250	18-35	314.7
Отвар шиповника	1/200	6-23	56,8
Слойка с вареньем	1/70	28-00	219.8
Йогурт 7.5%	1/100	28-00	130.0
Хлеб «Дарниц»	1/50	3-25	104.0
Вафельный бат.»Ух ты»	1/1	9-17	70.0
Итого:		93-00	
Стоимость платного завтрака:		**93-00**	

Обед:			
Суп гороховый с гренками	1/ 300/10	16-07	206-04
Гуляш из говядины	1/120	64-22	236.64
Морковно-картофельное пюре	1/250	35-51	175.13
Огурец свежий	1/60	28-82	14.4
Чай с сахаром	1/200	1-63	68.0
Хлеб «Дарницкий»	1/50	3-25	100.5
Мармелад	1/30	7-50	97.0
Итого:		157-00	1792.79
Стоимость платного обеда:		**157-00**	

Директор:
Зав.производством:
Калькулятор:

Меню школьное
ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : 05.03.2022г.

Пирожное	1/1	37-00	110.0
Сок 1/200	1/1	25-00	130.0
Зефир	1/100	25-00	90.0
Итого:		87-00	330.0

Директор столовой :
Зав.производством:
Калькулятор:

Меню школьное
ИП Чиботэрикэ С.И. столовая № 19

Школы №№ 10.12.35.6

Полдник : 05.03.2022г.

Пирожное	1/1	37-00	110.0
Сок 1/200	1/1	25-00	130.0
Зефир	1/100	25-00	90.0
Итого:		87-00	330.0

Директор столовой :
Зав.производством:
Калькулятор: